

УТВЕРЖДАЮ:
 «Детский сад №4 «Звездочка» р. п. Турки
 Заведующий МДОУ
 Д. А. Феклонина
 Приказ № 85 от 30.08.2023г.



Режим дня
 Режим дня на холодный период года в МДОУ «Детский сад №4 «Звездочка» р.п.Турки Саратовской области»

Группа	1 младшая группа от 1,5 – 3 лет 7.15 – 8.10	2 младшая/средняя группа от 3- 5 лет 7.15 – 8.05	старшая/подготовительная группа от 5 – 7 лет 7.15 – 8.10
Утренний приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.30	8.05 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.10	9.00 – 9.45	9.00 – 10.50
Непосредственная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации по игровой основе			-----
Игры в группе	9.10 – 9.30	9.45 – 10.00	10.00 - 10.10
2-й завтрак	9.30 – 9.45	10.00 – 10.10	10.50 – 11.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам)	10.00 – 11.00	10.10 – 11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.15	11.00 – 11.25	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.15 – 11.45	11.25 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 14.15	12.00 – 14.00	12.00 – 14.00
Постепенный подъём (воздушные ванны, дыхательная гимнастика)	14.15 – 14.30	14.00 – 14.25	14.00 – 14.15
Игры в группе	14.30 – 15.00	-----	-----
Подготовка к прогулке . прогулка		14.25 – 15.25	14.15 – 15.20
Возвращение с прогулки.		15.25 – 15.30	15.20 – 15 -30
Подготовка к полднику. Полдник	15.10- 15.30	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.00 – 15.10	-----	15.45- 16.15
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	15.30 – 17.45	15.05 – 17.45	16.15 – 17.45